

### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ**

<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>Η Λ Ι Κ Ι Α</b>	<b>ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>
<b>ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	<b>19 και άνω</b>	<b>1993 και πριν</b>
<b>ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>	<b>17 – 18 ετών</b>	<b>1995 και 1994</b>
<b>ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>	<b>15 – 16 ετών</b>	<b>1997 και 1996</b>
<b>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄</b>	<b>14 ετών</b>	<b>1998</b>
<b>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β΄ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄</b>	<b>13 ετών 12-13 ετών</b>	<b>1999 2000 – 1999</b>
<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 1 ΑΓΟΡΙΑ</b>	<b>12 ετών</b>	<b>2000</b>
<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 2 ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ</b>	<b>11 ετών</b>	<b>2001</b>
<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 3 ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ</b>	<b>10 ετών</b>	<b>2002</b>

## ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΟΡΙΑ

### ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΠΙΣΙΝΑ 50μ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2011-2012

	<b>ΑΝΔΡΕΣ 1993+ ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	<b>ΕΦΗΒΟΙ 1994-95 ΝΕΑΝΙΔΕΣ</b>	<b>ΠΑΙΔΕΣ 1996-97 ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</b>	<b>ΠΑΜΠΛΑ 1998 ΠΑΓΚ. Α</b>	<b>ΠΑΜΠ.Β 1999 ΠΑΓΚ.Β 1999-2000</b>
<b>50μ. ΕΛΕ</b>	25.00 / 28.80	25.90 / 30.00	26.70 / 30.20	28.30 / 30.80	29.60 / 31.60
<b>100μ. ΕΛΕ</b>	55.60 / 1.03.00	57.30 / 1.04.80	58.10 / 1.05.30	1.02.50 / 1.07.80	1.05.30 / 1.09.00
<b>200μ. ΕΛΕ</b>	2.02.50 / 2.14.50	2.06.50 / 2.20.30	2.09.70 / 2.22.00	2.15.50 / 2.26.70	2.23.80 / 2.29.80
<b>400μ. ΕΛΕ</b>	4.20.00 / 4.41.70	4.25.50 / 4.52.50	4.32.50 / 4.55.50	4.47.50 / 5.10.50	5.01.50 / 5.13.20
<b>800μ. ΕΛΕ</b>	8.43.00/ 9.40.00	8.53.50 / 9.58.00	8.57.50/10.05.00	/ 10.40.00	/10.56.00
<b>1500μ. ΕΛΕ</b>	18.24.00/17.15.00	18.50.00 /17.58.00	18.56.00/18.05.50	/ 19.14.00	/19.46.00
<b>50μ. ΠΡΟ</b>	32.30 / 37.50	34.00 / 38.30	34.40 / 38.90		
<b>100μ. ΠΡΟ</b>	1.11.20 / 1.20.60	1.14.20 / 1.23.60	1.16.20 / 1.26.50	1.21.40 / 1.28.20	1.25.20 / 1.28.80
<b>200μ. ΠΡΟ</b>	2.35.00 / 2.54.50	2.40.00 / 3.03.10	2.44.00 / 3.05.60	2.55.60 / 3.09.00	3.02.00 / 3.10.00
<b>50μ. ΥΠΤ</b>	30.20 / 33.50	31.00 / 35.00	31.40 / 35.40		
<b>100μ. ΥΠΤ</b>	1.04.30 / 1.12.10	1.07.20 / 1.14.20	1.08.50 / 1.15.80	1.13.50 / 1.18.50	1.16.40 / 1.19.50
<b>200μ. ΥΠΤ</b>	2.21.00 / 2.34.80	2.26.00 / 2.39.20	2.27.50 / 2.41.70	2.35.50 / 2.49.00	2.42.80 / 2.51.00
<b>50μ. ΠΕΤ</b>	27.90 / 31.20	28.50 / 33.10	29.20 / 33.90		
<b>100μ. ΠΕΤ</b>	1.01.20 / 1.10.30	1.03.30 / 1.12.80	1.04.40 / 1.13.50	1.11.60 / 1.17.50	1.15.20 / 1.20.60
<b>200μ. ΠΕΤ</b>	2.15.50 / 2.33.80	2.25.00 / 2.41.20	2.28.50 / 2.43.20	2.40.00 / 3.01.50	2.54.50 / 3.05.00
<b>200μ. ΜΙΚΤ</b>	2.19.80 / 2.34.70	2.24.30 / 2.41.00	2.26.30 / 2.42.80	2.38.00 / 2.47.70	2.43.00 / 2.52.50
<b>400μ. ΜΙΚΤ</b>	4.58.50 / 5.28.40	5.08.50 / 5.44.40	5.11.50 / 5.45.90	5.34.00 / 6.04.30	5.51.40 / 6.13.30

## ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΟΡΙΑ

### ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΠΙΣΙΝΑ 25μ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2011-2012

	<b>ΑΝΔΡΕΣ 1993+ ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	<b>ΕΦΗΒΟΙ 1994-95 ΝΕΑΝΙΑΕΣ</b>	<b>ΠΑΙΔΕΣ 1996-97 ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</b>	<b>ΠΑΜΠΛΑ 1998 ΠΑΓΚ. Α</b>	<b>ΠΑΜΠΛΒ 1999 ΠΑΓΚ.Β 1999-2000</b>
<b>50μ. ΕΛΕ</b>	24.20 / 28.10	25.00 / 29.10	25.70 / 29.40	27.70 / 30.10	29.00 / 31.00
<b>100μ. ΕΛΕ</b>	54.60 / 1.01.10	56.00 / 1.03.90	56.90 / 1.04.20	1.01.40 / 1.06.50	1.04.40 / 1.08.40
<b>200μ. ΕΛΕ</b>	2.00.00 / 2.11.40	2.03.70 / 2.17.50	2.06.90 / 2.19.50	2.15.10 / 2.24.70	2.21.70 / 2.28.50
<b>400μ. ΕΛΕ</b>	4.14.80 / 4.36.90	4.25.50 / 4.51.80	4.27.40 / 4.52.80	4.43.60 / 5.06.50	4.57.00 / 5.07.40
<b>800μ.ΕΛΕ</b>	8.31.50/9.33.00	8.37.50 / 10.02.50	8.41.50/10.09.60	10.36.30	10.52.00
<b>1500μ.ΕΛΕ</b>	16.53.00/17.45.00	17.43.40/18.15.00	18.06.80/18.20.00	18.57.00	19.21.00
<b>50μ. ΠΡΟ</b>	31.30 / 36.30	33.10 / 38.10	33.40 / 38.40		
<b>100μ. ΠΡΟ</b>	1.08.90 / 1.19.00	1.12.50 / 1.22.10	1.14.80 / 1.25.10	1.18.80 / 1.27.30	1.23.70 / 1.28.40
<b>200μ. ΠΡΟ</b>	2.31.40 / 2.52.20	2.37.00 / 3.00.30	2.40.40 / 3.02.80	2.52.60 / 3.07.80	3.00.40 / 3.10.50
<b>50μ. ΥΠΤ</b>	29.40 / 33.30	30.20 / 34.00	30.60 / 34.50		
<b>100μ. ΥΠΤ</b>	1.03.00 / 1.11.00	1.06.30 / 1.13.10	1.07.80 / 1.15.50	1.10.90 / 1.17.20	1.15.00 / 1.19.20
<b>200μ. ΥΠΤ</b>	2.19.70 / 2.32.40	2.24.00 / 2.37.00	2.26.00 / 2.39.60	2.34.20 / 2.46.20	2.41.00 / 2.49.70
<b>50μ. ΠΕΤ</b>	27.40 / 32.50	28.10 / 32.90	28.70 / 33.30		
<b>100μ. ΠΕΤ</b>	1.00.00 / 1.09.60	1.02.00 / 1.11.70	1.02.70 / 1.12.90	1.09.10 / 1.16.40	1.13.90 / 1.19.50
<b>200μ. ΠΕΤ</b>	2.14.20 / 2.31.40	2.23.10 / 2.39.20	2.27.20 / 2.41.80	2.37.60 / 2.55.70	2.53.00 / 3.03.80
<b>200μ. ΜΙΚΤ</b>	2.17.00 / 2.32.20	2.21.60 / 2.38.80	2.25.10 / 2.40.40	2.34.00 / 2.45.50	2.39.60 / 2.50.20
<b>400μ. ΜΙΚΤ</b>	4.52.60 / 5.23.00	5.04.20 / 5.39.30	5.10.90 / 5.40.60	5.26.80 / 6.01.20	5.36.90 / 6.08.20

# ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΟΡΙΑ

## ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ 2011-2012

	<b>ΑΝΔΡΕΣ 1993+ ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	<b>ΕΦΗΒΟΙ 1994-95 ΝΕΑΝΙΔΕΣ</b>	<b>ΠΑΙΔΕΣ 1996-97 ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</b>	<b>ΠΑΜΠ.Α 1995 ΠΑΓΚ. Α</b>	<b>ΠΑΜΠ.Β 1999 ΠΑΓΚ.Β 1999-2000</b>
<b>50μ. ΕΛΕ</b>	24.80 / 28.50	25.70 / 29.20	26.50 / 29.30	27.70 / 30.50	29.00 / 30.90
<b>100μ. ΕΛΕ</b>	54.40 / 1.01.90	56.40 / 1.03.00	57.20 / 1.03.60	1.00.90 / 1.06.50	1.04.70 / 1.07.70
<b>200μ. ΕΛΕ</b>	1.59.40 / 2.12.60	2.03.40 / 2.16.90	2.06.20 / 2.17.90	2.13.40 / 2.23.30	2.20.30 / 2.27.30
<b>400μ. ΕΛΕ</b>	4.17.30 / 4.39.60	4.24.00 / 4.46.60	4.28.00 / 4.49.90	4.45.00 / 5.09.00	4.56.00 / 5.11.90
<b>800μ.ΕΛΕ</b>	8.40.00 / 9.34.40	8.52.00/ 9.53.00	8.56.0 / 9.57.00	10.35.00	10.50.00
<b>1500μ. ΕΛΕ</b>	17.12.00 / 18.20.00	17.48.50 / 18.48.00	17.51.50 / 18.52.00	19.10.00	19.42.00
<b>50μ. ΠΡΟ</b>	32.00 / 37.00	33.30 / 37.50	34.00 / 38.40		
<b>100μ. ΠΡΟ</b>	1.10.70 / 1.19.60	1.13.50 / 1.22.70	1.14.50 / 1.23.60	1.20.80 / 1.26.10	1.23.50 / 1.27.60
<b>200μ. ΠΡΟ</b>	2.34.30 / 2.52.20	2.38.50 / 2.59.10	2.43.20 / 2.59.60	2.54.50 / 3.06.00	2.59.50 / 3.07.50
<b>50μ. ΥΠΤ</b>	29.60 / 33.00	30.50 / 34.20	30.90 / 34.50		
<b>100μ. ΥΠΤ</b>	1.03.70 / 1.10.70	1.06.20 / 1.13.70	1.06.60 / 1.14.30	1.11.50 / 1.16.30	1.14.80 / 1.18.00
<b>200μ. ΥΠΤ</b>	2.17.30 / 2.32.00	2.24.30 / 2.38.50	2.25.30 / 2.39.00	2.34.00 / 2.42.50	2.40.50 / 2.46.00
<b>50μ. ΠΕΤ</b>	26.80 / 30.80	27.80 / 32.20	28.30 / 32.40		
<b>100μ. ΠΕΤ</b>	59.90 / 1.08.90	1.02.90 / 1.11.00	1.03.70 / 1.12.00	1.09.00 / 1.17.00	1.14.00 / 1.19.00
<b>200μ. ΠΕΤ</b>	2.13.50 / 2.31.60	2.22.30 / 2.39.50	2.25.00 / 2.42.00	2.39.40 / 2.59.00	2.50.00 / 3.03.00
<b>200μ. ΜΙΚΤ</b>	2.17.80 / 2.33.70	2.22.30 / 2.38.20	2.24.60 / 2.39.20	2.35.00 / 2.46.70	2.40.70 / 2.49.70
<b>400μ. ΜΙΚΤ</b>	4.57.00 / 5.23.00	5.05.50 / 5.36.50	5.09.00 / 5.38.00	5.30.00 / 6.01.40	5.46.40 / 6.11.00

## ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΟΡΙΑ

<b>ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ (κολ/ριο 25μ.) 2011-2012</b>					
	<b>ΑΝΔΡΕΣ 1993+ ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	<b>ΕΦΗΒΟΙ 1994-95 ΝΕΑΝΙΔΕΣ</b>	<b>ΠΑΙΔΕΣ 1996-97 ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</b>	<b>ΠΑΜΠ.Α 1998 ΠΑΓΚ. Α</b>	<b>ΠΑΜΠ.Β 1999 ΠΑΓΚ.Β 1999-2000</b>
<b>50μ. ΕΛΕ</b>	24.00 / 27.80	24.70 / 28.50	25.60 / 28.60	27.30 / 29.70	28.60 / 30.60
<b>100μ. ΕΛΕ</b>	53.30 / 1.00.50	54.90 / 1.02.20	55.80 / 1.02.30	59.80 / 1.05.10	1.03.40 / 1.07.20
<b>200μ. ΕΛΕ</b>	1.56.50 / 2.10.00	2.00.60 / 2.14.70	2.03.50 / 2.15.20	2.10.20 / 2.21.10	2.18.80 / 2.25.60
<b>400μ. ΕΛΕ</b>	4.12.20 / 4.34.40	4.19.90 / 4.44.90	4.20.50 / 4.45.10	4.40.40 / 5.01.20	4.54.30 / 5.07.70
<b>800μ.ΕΛΕ</b>	/ 9.24.30	/ 9.51.80	/ 9.52.20	10.28.90	10.44.30
<b>1500μ. ΕΛΕ</b>	16.48.90	17.26.00	17.30.00	18.53.50	19.23.00
<b>50μ. ΠΡΟ</b>	30.80 / 36.10	32.60 / 37.80	33.10 / 38.10		
<b>100μ. ΠΡΟ</b>	1.08.90 / 1.18.80	1.12.50 / 1.21.40	1.13.70 / 1.22.10	1.19.60 / 1.26.40	1.23.40 / 1.27.80
<b>200μ. ΠΡΟ</b>	2.31.40 / 2.49.10	2.38.40 / 2.56.10	2.41.00 / 2.56.60	2.54.40 / 3.05.90	2.59.20 / 3.09.00
<b>50μ. ΥΠΤ</b>	29.20 / 33.10	30.00 / 33.70	30.70 / 34.20		
<b>100μ. ΥΠΤ</b>	1.02.40 / 1.09.50	1.05.00 / 1.13.10	1.05.40 / 1.13.30	1.11.40 / 1.18.10	1.14.90 / 1.19.10
<b>200μ. ΥΠΤ</b>	2.14.80 / 2.30.70	2.21.90 / 2.36.10	2.22.90 / 2.36.70	2.32.30 / 2.45.40	2.40.20 / 2.49.20
<b>50μ. ΠΕΤ</b>	26.10 / 30.60	27.10 / 31.60	27.70 / 31.80		
<b>100μ. ΠΕΤ</b>	58.60 / 1.07.80	1.01.80 / 1.10.20	1.03.50 / 1.10.40	1.10.10 / 1.15.90	1.13.80 / 1.19.10
<b>200μ. ΠΕΤ</b>	2.11.10 / 2.29.50	2.20.10 / 2.37.00	2.23.60 / 2.38.90	2.37.30 / 2.55.60	2.52.00 / 3.03.70
<b>200μ. ΜΙΚΤ</b>	2.14.90 / 2.31.20	2.21.50 / 2.35.80	2.21.90 / 2.36.80	2.35.20 / 2.44.20	2.38.50 / 2.48.70
<b>400μ. ΜΙΚΤ</b>	4.51.40 / 5.17.50	4.58.50 / 5.31.20	4.59.80 / 5.32.70	5.24.90 / 5.53.10	5.39.90 / 6.06.70

**Ανώτατα όρια επιδόσεων όλων των κατηγοριών για τις ημερίδες ορίων Χειμερινών Αγώνων & Πανελληνίων Πρωταθλημάτων (πiscίνα 50 μ.)**

	<b>ΑΝΔΡΕΣ 1993+ ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	<b>ΕΦΗΒΟΙ 1994-95 ΝΕΑΝΙΑΕΣ</b>	<b>ΠΑΙΔΕΣ 1996-97 ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</b>	<b>ΠΑΜΠΛΑ 1998 ΠΑΓΚ. Α</b>	<b>ΠΑΜΠΛΒ 1999 ΠΑΓΚ.Β 1999-2000</b>
<b>50μ. ΕΛΕ</b>	29.10 / 29.50	29.50 / 33.75	30.75 / 34.75	33.50 / 36.00	37.00 / 39.40
<b>100μ. ΕΛΕ</b>	1.03.50 / 1.08.50	1.05.00 / 1.12.00	1.07.50 / 1.15.50	1.14.30 / 1.17.95	1.21.00 / 1.24.00
<b>200μ. ΕΛΕ</b>	2.20.00 / 2.24.00	2.21.00 / 2.32.00	2.26.50 / 2.39.00	2.40.00 / 2.45.00	2.55.80 / 3.00.00
<b>400μ. ΕΛΕ</b>	4.42.00 / 5.03.00	4.52.00 / 5.22.00	5.07.00 / 5.35.00	5.39.00 / 5.46.80	6.10.40 / 6.19.50
<b>1500/800</b>	18.53.00/10.18.00	19.25.0 / 10.54.00	20.20.0/11.34.00	22.00.00 / 12.00.00	22.30.00/12.56.90
<b>50μ. ΠΡΟ</b>	37.00 / 40.40	38.40 / 41.90	39.80 / 44.20	43.00 / 46.90	45.90 / 49.50
<b>100μ. ΠΡΟ</b>	1.21.00 / 1.27.00	1.24.00 / 1.30.00	1.27.00 / 1.35.00	1.34.00 / 1.41.00	1.40.50 / 1.46.50
<b>200μ. ΠΡΟ</b>	2.53.00 / 3.08.00	3.02.00 / 3.18.00	3.09.00 / 3.29.50	3.23.00 / 3.40.20	3.35.00 / 3.49.00
<b>50μ. ΥΠΤ</b>	33.20 / 38.50	35.60 / 39.50	38.60 / 41.90	42.10 / 45.70	43.50 / 47.80
<b>100μ. ΥΠΤ</b>	1.11.00 / 1.20.00	1.16.00 / 1.20.00	1.22.50 / 1.27.00	1.30.00 / 1.35.00	1.32.90 / 1.39.20
<b>200μ. ΥΠΤ</b>	2.32.00 / 2.46.00	2.42.00 / 2.54.00	2.53.00 / 3.05.00	3.13.90 / 3.24.50	3.17.00 / 3.30.00
<b>50μ. ΠΕΤ</b>	30.80 / 37.70	32.70 / 38.60	34.50 / 40.00	37.20 / 43.30	41.20 / 44.80
<b>100μ. ΠΕΤ</b>	1.07.00 / 1.20.00	1.11.00 / 1.22.00	1.15.00 / 1.25.00	1.21.00 / 1.32.00	1.29.60 / 1.35.00
<b>200μ. ΠΕΤ</b>	2.27.00 / 2.52.00	2.36.00 / 2.57.50	2.46.00 / 3.03.00	3.01.00 / 3.20.95	3.16.40 / 3.27.40
<b>200μ. ΜΙΚΤ</b>	2.41.00 / 2.58.00	2.47.00 / 3.01.00	2.53.00 / 3.05.00	3.06.00 / 3.14.60	3.12.00 / 3.19.00
<b>400μ. ΜΙΚΤ</b>	5.38.00 / 6.14.00	5.51.00 / 6.22.00	6.04.00 / 6.28.00	6.34.00 / 6.46.00	6.45.00 / 6.57.50